



圖書館資源選介  
Library Resources List

# 多元職業發展： 通往斜槓工作之路

Developing Multiple Careers:  
The Way to be a Slasher



香港公共圖書館館藏

專題講座：

「多元職業發展：通往斜槓工作之路」

資源選介

**A Selective List of Library Resources on the Subject Talk:  
“Developing Multiple Careers: The Way to be a Slasher”  
in the Hong Kong Public Libraries**

	目錄	頁
	Content	Page
I.	中文書籍及電子書 <b>Chinese Books and e-Books</b>	3
II.	英文書籍及電子書 <b>English Books and e-Books</b>	5
III.	電子資料庫 <b>e-Databases</b>	7
IV.	網上資源 <b>Web Resources</b>	9

請於圖書館目錄查閱館藏狀況

Please check library catalogue for the library locations and status of the library stock

## I. 中文書籍及電子書 Chinese Books and e-Books



圖書館目錄 Library Catalogue



電子書 e-Book

土谷愛；陳嫻君譯。《多職新世代的聰明工作術：利用興趣開創副業，享受財富多元、自由多元的 Plus+生活！》。香港：萬里機構，2021。

📖 索書號：[494 4082](#)

方健儀。《踩在斜槓線上》。香港：一丁文化，2020。

📖 索書號：[848 0022](#)

王俊凱 等。《斜槓族的 13 個原子習慣：建立正確習慣，改變未來人生》。台北市：布克文化，2021。

📖 索書號：[192.1 8402](#)

亨利溫。《自媒體斜槓一年 我多存了 250 萬！：下班後繼續賺！管理學 x 心理學應用，打造斜槓致富方程式》。新北市：幸福文化、遠足文化事業，2025。

📖 索書號：[192.1 0023](#)

佐依(Zoey.)。《工作必須有錢有愛有意義：把喜歡的事做成事業，成為斜槓、創業者的提案》。台北市：時報文化，2021。

📖 索書號：[192.1 2420](#)

車嫻齡主編。《斜槓人生大未來：從專業到跨界，全世界都在學的創業與就業的新觀念》。台北市：布克文化，2020。

📖 索書號：[494 8482](#)

📖 [OverDrive 中文電子書](#)

邱鈺玲。《不上班，每天工作 3 小時的自由生活》。台北市：時報文化，2023。

📖 索書號：[490 7781](#)

拉夫納爾(Ravenelle, Alexandra J.)；戴榕儀譯。《接單人生：兼差、斜槓、自由工作，零工世代的職場樣貌與實況記錄=Hustle and gig: struggling and surviving in the sharing economy》。台北市：創意市集，2022。

📖 索書號：[556 7054](#)

香港青年協會。《Legal guide for business starters III=創業法律指南 III》。香港：香港青年協會，2023。

📖 索書號：[347.7095125 LEG](#)

華萊士。《發現我的多重職涯組合：哈佛商學院教你經營最佳職涯與多元身分，一生平衡工作、生活和夢想=The portfolio life: how to future-proof your career, avoid burnout, and build a life bigger than your business card》。台北市：商業周刊，2024。

📖 索書號：[192.1 5077](#)

黃岳永。《工作自主：組合你的 slash 人生》。香港：突破，2019。

📖 索書號：[198 4473](#)

📖 [SUEP 電子書](#)

鄺(Kuang, Susan.)。《斜槓青年實踐版：成為內控者，建立幸福人生的正向迴圈=Slash》。台北市：圓神，2020。

📖 索書號：[191 2508](#)

📖 [SUEP 電子書](#)

## II. 英文書籍及電子書 English Books and e-Books



Library Catalogue



e-Book

Alboher, Marci. *One Person/ Multiple Careers: A New Model for Work/ Life Success.*

New York: Warner Business Books, 2007.

 Call Number: [650.19 ALB](#)


Briggs, Laura. *The Six-figure Freelancer: Your Roadmap to Success in the Gig*

*Economy.* Irvine: Entrepreneur Press, 2020.

 [OverDrive eBooks](#)

Dougherty, Terri. *Social Media Marketing: Careers in the Gig Economy.* San Diego,

CA: ReferencePoint Press, 2024.

 Call Number: [650.872 DOU](#)

Fasulo, Alexandra. *Freelance Your Way to Freedom: How to Free Yourself from the*

*Corporate World and Build the Life of Your Dreams.* Hoboken, New Jersey:

John Wiley & Sons, c2023.

 Call Number: [658.11 FAS](#)

 [OverDrive eBooks](#)

Kallen, Stuart A. *Creative Arts: Careers in the Gig Economy.* San Diego, CA:

ReferencePoint Press, 2024.

 Call Number: [338.477 KAL](#)

Luton, Fe. *How to Have a Successful Freelance Education Career: Stepping Outside*

*the Classroom.* London ; New York: Routledge, Taylor & Francis Group, 2024.

 Call Number: [370.23 LUT](#)

Newton, Richard. *The Freelance Consultant: Your Comprehensive Guide to Starting an Independent Business*. New Jersey: FT Publishing International, 2021.

 [O'Reilly for Public Libraries](#)


Puig, Alicia, and Ekaterina Popova. *Creative Business Handbook: Follow Your Passions and Be Your Own Boss*. San Francisco: Chronicle Books LLC, 2023.

 [eBooks on EBSCOhost](#).


Rusch, Kristine Kathryn. *A Freelancer's Survival Guide to Reaching Your Goals*. Lincoln: WMG, 2020.

 [OverDrive eBooks](#)

Tupper, Helen, and Sarah Ellis. *You Coach You: How to Overcome Challenges and Take Control of Your Career*. London: Penguin Life, 2024.

 Call Number: [650.1 TUP](#)

Wallace, Christina. *The Portfolio Life: How to Future-proof Your Career, Avoid Burnout, and Build a Life Bigger than Your Business Card*. New York: Balance, 2023.

 Call Number: [650.1 WAL](#)

### III. 電子資料庫 e-Databases

〈[AI 創新價值 掀職場革命](#)〉。《經濟日報》(臺灣)，2025 年 12 月 24 日，A13。  
慧科電子剪報資料庫。

〈["多元職業"興起 更多年輕人擁抱副業](#)〉。《聯合早報》(新加坡)，2026 年 01 月  
11 日。慧科電子剪報資料庫。

李麗雅。〈[毛恆信 徐銘鴻 不被定義的「斜槓青年」為夢想奮鬥](#)〉。《台商》，2023  
年 06 期，38-42。龍源期刊網。

〈[青年職涯調研完成 倡制定人才發展藍圖](#)〉。《濠江日報》，2026 年 01 月 09 日，  
A02。慧科電子剪報資料庫。

周藝勇。〈[多重職業身份對職業幸福感的雙刃劍效應——以高校“斜槓”教師為  
樣本](#)〉。《武夷學院學報》，2025 年 07 期，86-93, 109。中國期刊全文數據  
庫。

張舒童。〈[新時代"斜槓青年"群體的發展困境與引領路徑](#)〉。《南腔北調》，2025  
年 21 期，34-38。龍源期刊網。

〈[專業人才要的是工作，不是職位 Highly Skilled Professionals Want Your Work-  
But Not Your Job](#)〉。《哈佛商業評論》，2024 年 05 月 213 期，98-99。Kono  
Libraries。

〈[斜槓族是潮流 還是人生自定義](#)〉。《經濟一週》，2025 年 10 月 04 日 2291 期，  
78-79。Kono Libraries。

劉琳。〈[斜槓青年工作動機一致性對其職業可持續發展的影響研究](#)〉。《統計與管理》，2024 年 12 期，64-75。中國期刊全文數據庫。

Adamson, Callum. "[How Freelance Developers Can Help Your Midsize Business.](#)" *Harvard Business Review Digital Articles*, (Sep 1, 2021): 1–4. OmniFile Full Text Mega Database.

Barker, Matt. "[Will Tougher In-Office Mandates Encourage People to Go Freelance?](#)" *Campaign (Online)*, (Jan 11, 2024). eLibrary.

Honigman, Brian. "[Not Enough Work for Freelancing? Freelance Here's How to Get through Inevitable Slow Periods and Decrease Their Frequency.](#)" *Orlando Sentinel*, (May 18, 2025). eLibrary.

Järvensivu, Anu, Ritva Horppu, and Hanna Keränen. "[Career Paths of Multiple Jobholders: Employers' Perspectives and Employees' Experiences in Retail and Food Service.](#)" *The International Journal of Sociology and Social Policy* 44, no. 13 (2024): 102-115. ProQuest Databases Services

Sereda, Olena, et al. "[Technological Changes and the Impact on Working Hours.](#)" *InterEULawEast - Journal for International and European Law, Economics and Market Integrations* 12, no. 2 (Dec, 2025): 201-220. ProQuest Databases Services.

#### IV. 網上資源 Web Resources

青年發展委員會

Youth Development Commission

<https://www.ydc.gov.hk/tc/index.php>

青年發展藍圖

Youth Development Blueprint

<https://www.youthblueprint.gov.hk/tc/index.html>

青年就業起點

Youth Employment Start

<https://www.e-start.gov.hk/>

政府青少年網站

Youth.gov.hk

<https://www.youth.gov.hk/tc>

香港青年協會 青年就業網絡 SLASH POINT

The Hong Kong Fedaeration of Youth Groups Youth Employment Network –

SLASH POINT

<https://yen.hkfyg.org.hk/slash/>

如有任何查詢，請與當值圖書館館長聯絡：  
For enquiries, please contact duty librarians:

地址 Address: 香港中央圖書館八至九樓參考圖書館  
Reference Library, 8/F & 9/F, HK Central Library  
電話 Tel.: 2921 0222  
電郵 Email: [hkcl\\_ref@lcsd.gov.hk](mailto:hkcl_ref@lcsd.gov.hk)  
網址 Website: [www.hkpl.gov.hk](http://www.hkpl.gov.hk)



本刊物由香港公共圖書館於 2026 年 5 月編印  
Published by the Hong Kong Public Libraries in May 2026

香港中央圖書館 · 參考圖書館  
Hong Kong Central Library · Reference Library



香港公共圖書館  
Hong Kong Public Libraries

